



Ateliers de sensibilisation

Développement Durable & Santé / Sécurité

Des sessions ludiques sur-mesure en entreprise



L'association Gascogne Environnement est un groupement d'entrepreneurs lot-et-garonnais engagés, soutenu par le Conseil Départemental et animé par la CCI47.

Une vocation : intégrer le concept du Développement Durable et de la Responsabilité Sociétale dans la stratégie des entreprises.

Gascogne Environnement propose à ses adhérents un programme d'animation pour informer, former et sensibiliser leurs salariés au Développement Durable.

Gascogne Environnement compte plus de 130 entreprises adhérentes en Lot-et-Garonne, représentant 11 000 salariés.

Le groupement existe depuis 30 ans. Il a été créé suite au sommet de la Terre de Rio en 1992 pour faciliter la prise en compte du concept de Développement Durable dans les pratiques des entreprises.

Une conviction : la Responsabilité Sociétale des Entreprises (RSE) est une opportunité de développement, en termes d'économie de coûts, d'innovation, d'attractivité et de communication, tout en répondant aux attentes de la société.

Les actions de l'association s'articulent autour de 3 axes : l'acquisition de compétences, l'expérimentation et la mise à disposition d'experts.

Gascogne Environnement a 5 domaines d'expertise :

**Santé & Sécurité au travail
ICPE
Management
Environnement
RSE**

SOMMAIRE

PAGE 2

Un concept et des méthodes ludiques pour un atelier sur-mesure

PAGES 3 à 6

DÉVELOPPEMENT DURABLE

La Fresque du Climat

Escape Game sur les « Missions ODD : La planète en alerte ! »

PAGES 7 A 12

SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Réalité Virtuelle (chasse aux risques)

Simulation des addictions

Prévention des risques professionnels



GASCOGNE ENVIRONNEMENT
49 route d'Agen - 47310 ESTILLAC
05.53.77.10.88 - ge@gascogne-environnement.fr
www.gascogne-environnement.fr

Un concept & des méthodes ludiques pour un atelier sur-mesure

Plus d'infos :
Contactez-nous !

Vous êtes convaincus de l'intérêt de **sensibiliser vos collaborateurs au Développement Durable et aux risques professionnels** ?

Vous voulez améliorer le **bien-être au travail** au sein de votre entreprise ?

Et promouvoir votre **démarche Développement Durable et RSE auprès de vos équipes** ?

Vous voulez **marquer le coup**, et surtout les esprits pour que chacun se sente concerné par ces sujets ?

Les ateliers Gascogne Environnement sont faits pour vous !

Organisés **dans vos locaux**, les ateliers de sensibilisation sont **ludiques, inter-actifs et conçus sur-mesure** pour répondre aux besoins de votre entreprise.

La conception et l'animation est réalisée par les experts spécialisés de Gascogne Environnement.

Avec les ateliers inter-entreprises de Gascogne Environnement, vous pourrez :

- **Sensibiliser l'ensemble de vos salariés** à la RSE, au Développement Durable et à la prévention de la santé & sécurité au travail ;
- **Proposer une journée pédagogique, atypique et conviviale** qui rassemble l'ensemble de votre équipe ;
- **Marquer les esprits** et démarrer la mise en place d'une culture d'entreprise autour de vos enjeux.

Vous trouverez ci-après une présentation non-exhaustive des différents supports proposés sur chaque thème, adaptables à vos besoins.

L'animation sera étudiée avec vous pour correspondre au mieux aux attentes et aux spécificités de votre entreprise.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Jeu collaboratif



LA FRESQUE DU CLIMAT

UN OUTIL POUR COMPRENDRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Il est nécessaire de bien cerner un problème pour y apporter des solutions et passer à l'action.

En 3 ans, la Fresque du Climat est devenue **l'outil référence pour permettre aux individus et organisations de s'approprier le défi du changement climatique.**

UN PROJET / UNE ASSOCIATION

Depuis fin 2018, l'association la Fresque du Climat a été créée par Cédric Ringenbach. Elle œuvre pour embarquer tous les individus et toutes les organisations dans la transition, en permettant la **diffusion rapide** d'une compréhension partagée du défi que représente le changement climatique.

UN OUTIL ACCESSIBLE ET EFFICACE

En mobilisant l'**intelligence collective** du groupe, La Fresque du Climat permet à tous les publics de s'approprier le sujet du changement climatique.

La méthode d'animation permet à chacun de trouver sa place dans l'exercice.

En retraçant les liens de cause à effets, les participants peuvent pour la première fois prendre du recul et comprendre les enjeux climatiques dans leur globalité.

La Fresque permet de sensibiliser sans culpabiliser.

A travers une compréhension partagée des mécanismes à l'œuvre, elle invite les individus et organisations à initier une discussion collective sereine et positive sur les leviers d'action.

Les participants quittent l'atelier soudés, motivés et outillés pour créer des solutions à leur portée.



Comment se déroule un atelier ?

1H30

REFLEXION



Mise en lien des cartes



0H30

CREATIVITE



Expression, approbation, cohésion



0H10

RESTITUTION



Partage et ancrage des connaissances

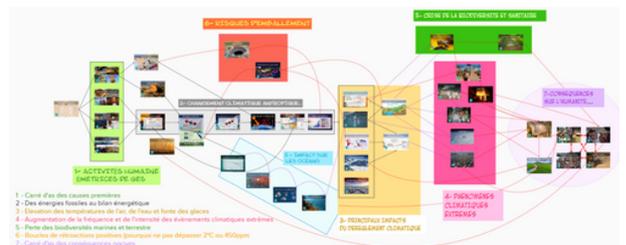


0H50

DEBRIEF



Tour des émotions, discussions, partage de pistes d'action



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Énigmes et entraide



ESCAPE GAME "MISSION ODD"

DÉCOUVRIR LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE* DE FAÇON LUDIQUE

L'atelier proposé reprend les principes et les codes d'un Escape Game, concept de divertissement amusant et novateur très populaire !

L'escape game permet de découvrir de façon ludique et dynamique l'ensemble des 17 ODD*.

L'ambition est de permettre à chacun de s'emparer de cette feuille de route afin de participer activement à sa réalisation.

Pour progresser dans le jeu, chaque équipe aura des énigmes à résoudre correspondant à chaque fois à l'approfondissement en connaissance de différents ODD.

UN JEU INTITULÉ « MISSIONS ODD : LA PLANÈTE EN ALERTE ! »

Les différentes énigmes font appel à des connaissances générales, de la logique, de la déduction et un esprit d'équipe pour stimuler pendant tout le jeu l'ensemble des participants.

Ainsi, le jeu mêle à la fois des temps en petits groupes et de la coopération.

Concrètement, chacune des 4 équipes formées va devoir résoudre des énigmes.

Lorsque les équipes auront résolu leurs énigmes, les participants devront coopérer tous ensemble afin de relever le dernier défi de l'Escape Game et ainsi remporter collectivement la partie !

A l'issue de la partie, les participants auront donc découverts l'ensemble des Objectifs de Développement Durable.



Pour aller plus loin...

Qu'est-ce que les Objectifs de Développement Durable ?

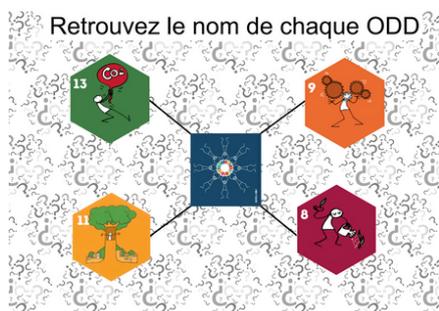
L'objectif des ODD est de s'attaquer aux grands défis mondiaux dans leur ensemble. Ils sont un **appel universel à l'action pour éliminer la pauvreté, protéger la planète et améliorer le quotidien de toutes les personnes partout dans le monde, tout en leur ouvrant des perspectives d'avenir.**

Les ODD ont été adoptés en 2015 par l'ensemble des États Membres de l'Organisation des Nations Unies dans le cadre du Programme de développement durable à l'horizon 2030, qui définit un plan sur 15 ans visant à réaliser ces objectifs.

Ils prennent la suite des Objectifs du Millénaire, huit objectifs couvrants les grands enjeux humanitaires (réduction de la pauvreté, de la faim, des maladies, accès à l'éducation) qui étaient destinés aux pays en développement pour la période 2000-2015.



Exemples d'activités



MISSION ODD
-LA PLANETE EN ALERTE-

Retrouve la
mallette et le
symbole
« Prosperité »

PROSPERITE

MISSION ODD
-LA PLANETE EN ALERTE-

Trouver 6
familles
dans la
pièce

PAUVRETE

PRODUITS EQUITABLES OU NON ?

 Jus d'orange avec pulpe TROPICANA 1 L 2,87 €	 T-shirt imprimé - ARMEDANGÈLS Fabriqué au Portugal 100% coton biologique Certifié Fairtrade et GOTS 29,90 €
 Nectar d'abricot rouge du Roussillon - Paysans d'ici 75 cl 4,35 € Soit 5,80 € le litre	 Fines gaufrettes de chocolat au lait - FERREDO 24 pièces 7,14€ Soit 29,80€/kg
 Cookies pur beurre - Pépites de chocolat et noix de cajou ETHIQUABLE 170g 3,10 € Soit 17,71€ le kg	 Lessive spécialité linge de couleur - MIR 25 lavages 7,26 € Soit 4,84€/l
 Robe à paillettes enfant H&M 100% Polyester 9,90 €	 Confiture extra de fraises des monts du Jura - Bio Paysans d'ici 320 g 5,15 € Soit 16,09€ le kg

GROUPE 4

I _ _ _ _ _



CHASSE AUX RISQUES

RECHERCHE DE RISQUES PROFESSIONNELS

L'animation en réalité virtuelle sensibilise vos équipes à la **détection visuelle de comportements ou de situations à risques**, dans un lieu professionnel recréé virtuellement.

Les risques encourus à la suite d'un comportement ne sont réellement compris qu'après les avoir vécus.

Ainsi, l'atelier met vos collaborateurs en situation pour leur permettre de mieux appréhender les risques. Il s'agit d'une véritable chasse aux risques dans un environnement proche de la réalité.

Lors de l'atelier, vous pourrez visualiser en temps réel pour identifier les erreurs et les lacunes afin de les résoudre. Vous engagerez ainsi un changement des comportements.

SENSIBILISER SES ÉQUIPES PAR LA MISE EN SITUATION

L'atelier permettra de sensibiliser vos équipes aux situations accidentogènes et comportements à risques.

Vous pourrez également faire **un rappel des procédures et des consignes de sécurité** à suivre.

RÉDUIRE LES RISQUES PROFESSIONNELS

Le mise en situation ludique recréée par la réalité virtuelle contribuera à :

- Réduire la fréquence des accidents au travail ;
- Sensibiliser vos collaborateurs aux bonnes pratiques ;
- **Éveiller les consciences et influencer durablement les comportements ;**
- Former vos collaborateurs de manière innovante.



Pour aller plus loin...

Quel est le matériel utilisé ?

Le matériel utilisé lors de l'atelier est un casque **VR Néo 3 Pro**. Léger et compact, il offre une expérience de précision idéale.

Le casque est combiné avec quatre caméras grand angle qui apportent un véritable positionnement et un suivi au niveau millimétrique au casque avec un suivi stable.



Quels risques sont à identifier lors de l'atelier ?

- Extincteur non accessible
 - Lavabo insalubre
 - Cartons encombrants
 - Liquide au sol / Huile / Eau
 - Poubelles insalubres
 - Bac de rétentions
 - Travaux en hauteur
 - Poste de Soudure
 - Câbles encombrants
 - Produits Chimiques
 - Descente escalier
 - Position de travail (assise)
 - Position de travail (debout)
 - Passerelle cassée
 - Élingue usagé
 - Zone de levage
 - Projection
 - Ports de EPI
 - Casque anti-bruit
 - Matériel non adapté
 - Opérateur fumant sur site
- Etc.

Comment est organisé l'atelier ?

L'atelier peut être réalisé directement avec le casque seul.

Vous pouvez également présenter le contenu sur un écran ou un téléviseur.

Un seul casque est fourni lors de l'atelier.





SIMULATION DES ADDICTIONS

METTRE EN SITUATION VOS COLLABORATEURS

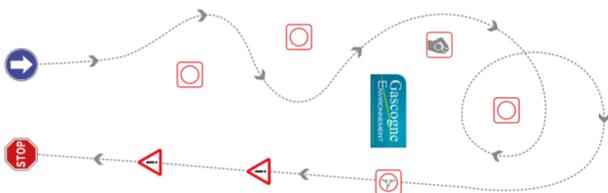
L'animation avec les lunettes de simulation s'articule autour d'un parcours avec obstacles et activités de manipulations d'objets. Les participants se munissent de lunettes simulant les effets de l'**ALCOOL**, du **CANNABIS** ou de la **FATIGUE**.

Les exercices permettent de mieux appréhender les perturbations sensorielles et les impacts sur les comportements et les capacités physiques.

PRÉVENIR LES RISQUES EN 3 ÉTAPES

Les lunettes de simulation permettent de comprendre 3 risques :

- **Rentrer en contact avec les faits** : l'expérience par l'utilisation des outils de simulation permet de nouveaux schémas mentaux ;
- **Sensibiliser aux dangers** : l'apport de connaissances de base pour comprendre le mécanisme des pratiques addictives, des effets en conséquences (différentes selon les individus) ;
- **Repérer les fragilisations possibles** : pour que chacun se sente concerné et anticipe ses propres risques liés à son type de consommations.





Comment ça marche ?

LES LUNETTES

Les lunettes simulent 3 états :

- **Alcoolémie 0.5**
- **Cannabis**
- **Fatigue**



Les ateliers proposés avec les lunettes tourneront autour de 2 activités complémentaires : un parcours et des exercices d'adresse avec des gobelets.

LE PARCOURS

L'exercice de simulation se fait sur un parcours fléché en portant les lunettes de simulation choisies. La personne doit suivre la ligne en évitant de renverser différents obstacles : cônes, mini haies...

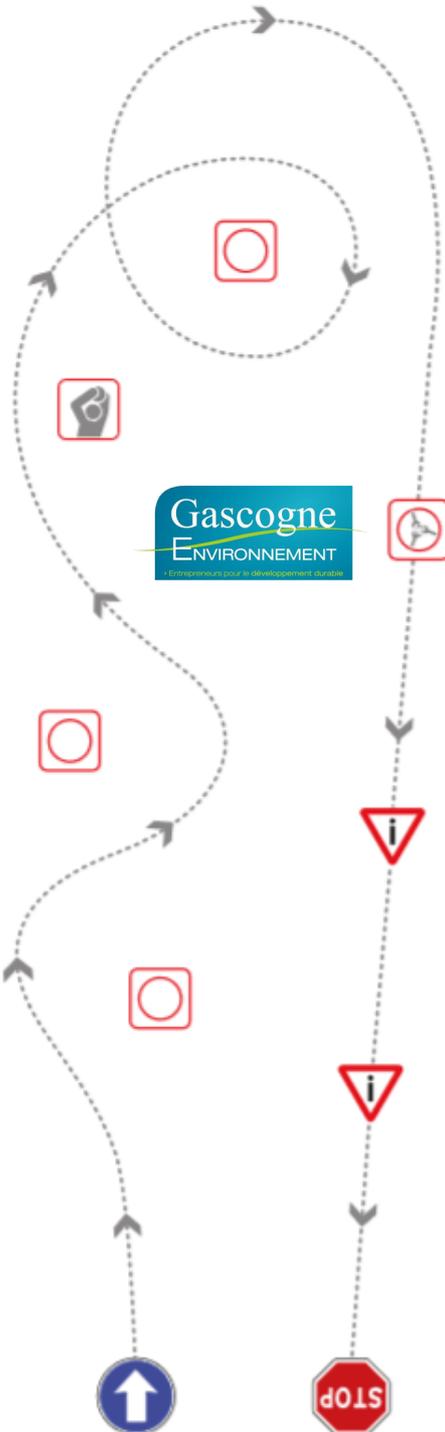
Le parcours s'effectue sur un tapis fin d'une dimension de 3,8 m x 1,35.



L'EXERCICE DES GOBELETS

Plusieurs activités sont possibles avec les gobelets :

- **Réajuster les habitudes de consommation** avec un gobelet gradué en unité d'alcool, mesurer la dose d'alcool servie habituellement, comparer la quantité à celle recommandée (pour la santé et la conduite) ;
- **Se mettre en situation pour mieux appréhender les risques** avec des jeux d'adresse et de précision avec les lunettes de simulation : assembler et défaire les gobelets en pyramide, créer un chamboule...





PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

UN OUTIL PÉDAGOGIQUE DE SENSIBILISATION

Ce jeu ludique, expérientiel et convivial est conçu selon un processus pédagogique qui amène les participants à :

- **Identifier les situations à risques**, savoir les analyser et réagir en fonction ;
- **S'entraîner aux gestes**, réflexes et attitudes adaptées ;
- **Se responsabiliser face au risque** en prenant conscience que tout le monde est concerné par la sécurité de soi-même et des autres et la performance globale de l'entreprise.

MODALITÉS

Le jeu nécessite au moins 3 joueurs, avec la possibilité de former des équipes. La session est modulable en fonction de l'utilisation, de 1h à une journée.

UNE METHODE LUDIQUE POUR MIEUX COMPRENDRE LES ENJEUX

Avec cet atelier, vous pourrez :

- **Tester la Culture sécurité des participants**, aussi bien dans les connaissances que dans les comportements ;
- Permettre aux participants de mieux **comprendre le lien entre l'accident, le comportement et les mesures de prévention** ;
- **Travailler sur tout type de situations** professionnelles ou de la vie courante grâce à la réalisation d'un contenu sur-mesure.

DÉROULÉ

Les joueurs progressent sur un plateau de jeu à travers 3 cases différentes correspondant à une action à réaliser : **QUIZ, DEFI et ATTITUDES**.



Comment ça marche ?

Comment se déroule une partie ?

Les joueurs progressent sur un plateau de jeu à travers 3 cases différentes : **QUIZ, DEFI et ATTITUDES**.



Chaque case correspond à une action qu'ils doivent réaliser. La réalisation de cette action conditionne l'attribution ou la perte de crédits Santé/Sécurité.

Plus important que l'avancée sur le plateau, le nombre de crédits en fin de partie témoigne de la capacité des joueurs à se protéger, porter secours et travailler dans de bonnes conditions.

Selon le niveau de lecture des joueurs, l'animateur peut lire toutes les cartes ou laisser les joueurs s'interroger entre eux et lire les réponses.

Quels types de risques sont étudiés par les participants ?

Le jeu concerne **tous types de risques professionnels**. Il est modulable en fonction de vos objectifs (plusieurs modalités d'utilisation).

Il est également personnalisable en fonction des secteurs d'activité.

Comment se compose le jeu ?

Le jeu est composé de :

- Cartes QUIZ
- Cartes DEFI
- Cartes ATTITUDE
- Un plateau de jeu (grande longueur 150 x 50 cm)
- Des crédits SANTE/SECURITE
- Du matériel d'expérimentation : casque, charlotte, lunettes, bandeau
- 8 pions



Combien de joueurs peuvent participer ?

Le jeu demande un minimum de 3 personnes.

Une partie peut être organisée avec 30 personnes sous forme de groupes.

Gascogne
ENVIRONNEMENT

> Entrepreneurs pour le développement durable

+ d'infos

GASCOGNE ENVIRONNEMENT

49 route d'Agen
47310 Estillac

05.53.77.10.88
ge@gascogne-environnement.fr

www.gascogne-environnement.fr

 CCI LOT-ET-GARONNE

LOT-ET-GARONNE 
Le Département Cœur du Sud-Ouest